

公達だより

令和7年度号

令和7年10月1日号(R07-06)
発行：公達町内会事務局



季節の変わり目です。体調管理に気を付けましょう！



公達ふれあいまつりへのご来場お待ちしております！

第16回 公達ふれあい祭り

開催日：10月12日（日）
時 間：10:00～15:00
場 所：公達コミュニティセンター

模擬店
10:00～

※飲食品は**食券**をお求めください
※販売数量に制限あり
売切れ御免!!

- ・唐揚げ、ポテトフライ、コロッケ } 100円
チョコバナナ、かき氷
- ・豚汁：200円、うどん：50円
- ・生ビール：400円、レモンサワー：300円
- ・お茶、ジュース：100円
- 【お子様向け】：現金扱い 100円/1回
- ・おもちゃくじ、スーパーボールすくい
- ・射的（氏子会）

結城警察署&消防署
10:30～11:30



- ・パトカー&消防車と記念撮影！
- ・結城警察署犯罪防止活動
- ・結城消防署模擬消火訓練（先着30名）

じゃんけん大会
11:45～



- ・参加費無料！
- ・勝ち抜けた方に景品進呈！

各団体演奏

- ・10:00～ 結城吹奏楽団演奏
- ・13:30～ 小田林お囃子會演奏
民謡同好会民謡披露
- ・お囃子 堤太鼓演奏体験
（お囃子會の方が教えてください）

ビンゴ大会
14:45～

- ・カード販売 12:30～ 200円/1枚
（お一人様2枚まで）
- ・景品は当選者ご自身で選択！
新米5kg、カップラーメン1箱
うどん1箱、缶ビール12本
缶酎ハイ12本

シルバーリハビリ体操開催中です

茨城県『シルバーリハビリ体操』公達教室では参加者を募集しています。高齢になっても最後まで歩ける体づくりを目指し、ラジオ体操より優しい体操です。覚える必要もなく、いつからでも参加出来ます。

- 毎週金曜日 10時～（約1時間）
（公達コミュニティセンターにて）
- 参加費無料
- 指導員：三浦(1班)、矢口(6班)



シルバーリハビリ体操は19年目に入りました。

さらに
10/17(金)

『お口のフレイル』講座開催

10月17日(金) 11:00～11:30に公達コミュニティセンターにて、結城市介護福祉課より要介護状態予防の一環として『お口のフレイル』講座を開催します。介護予防（フレイル予防）について健康教育があります。この講座だけの参加も出来ますので、みなさまの参加お待ちしております。

フレイルってなあに？

フレイルとは、年齢とともに体力や気力が弱まり、心身の活力（筋力や認知機能など）が、低下した状態のことです。フレイルにならずに要介護状態の予防が大切です。