

令和7年度号

令和7年10月1日号(R07-06) 発行:公達町内会事務局



季節の変わり目です。体調管理に気を付けましょう!

公達ふれあいまつりへのご来場お待ちしております!

第16回

達ふれあい祭り

開催日:10月12日(日) 時 間:10:00~15:00

場 所:公達コミュニティセンター

模擬店 10:00~

※飲食品は食券をお求めください。

※販売数量に制限あり

売切れ御免!!

・唐揚げ、ポテトフライ、コロッケ ▶ 100円 チョコバナナ、かき氷

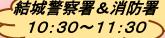
・豚汁:200円、うどん:50円

・生ビール:400円、レモンサワー:300円

・お茶、ジュース:100円

【お子様向け】:現金扱い 100円/1回 ・おもちゃくじ、スーパーボールすくい

·射的(氏子会)





• 結城警察署犯罪防止活動

結城消防署模擬消火訓練(先着30名)



•参加費無料!

勝ち抜けた方に景品進呈!

各団体演奏

10:00~ 結城吹奏楽団演奏

• 13:30~ 小田林お囃子會演奏 民謡同好会民謡披露

お囃子 堤太鼓演奏体験 (お囃子會の方が教えてくれます) ビンゴ大会 14:45~

カード販売 12:30~ 200円/1枚 (お一人様2枚まで)

・景品は当選者ご自身で選択! 新米5kg、カップラーメン1箱 うどん1箱、缶ビール12本 缶酎ハイ12本

シルバーリハビリ体操開催中です

茨城県『シルバーリハビリ体操』公達教室では参加者 を募集しています。高齢になっても最後まで歩ける体 づくりを目指し、ラジオ体操より優しい体操です。 覚える必要もなく、いつからでも参加出来ます。

- ●毎週金曜日 10時~(約1時間) (公達コミュニティセンターにて)
- ●参加費無料
- ●指導員:三浦(1班)、矢口(6班)

さらに 10/17 (金)

『お口のフレイル』講座開催

10月17日(金) 11:00~11:30に公達コミュニティセンター にて、結城市介護福祉課より要介護状態予防の一環とし て『お口のフレイル』講座を開催します。

介護予防(フレイル予防)について健康教育があります。 この講座だけの参加も出来ますので、みなさまの参加 お待ちしております。

フレイルってなぁに?

フレイルとは、年齢とともに体力や気力が弱まり、心身 の活力(筋力や認知機能など)が、低下した状態のこと です。フレイルにならずに要介護状態の予防が大切です

シルバーリハビリ体操は19年目に入りました。